

## Sposoby sprawdzania osiągnięć edukacyjnych z wychowania fizycznego

1. **Sprawdziany umiejętności ruchowych:** Praktyczne zaliczenia technik sportowych z poszczególnych dyscyplin (np. dwutakt w koszykówce, zagrywka w siatkówce).
2. **Obserwacja bieżąca:** Systematyczne monitorowanie aktywności, zaangażowania i postawy ucznia podczas każdej lekcji. Obserwacja współpracy w grupie oraz motywacji do samo usprawniania.
3. **Testy sprawnościowe:** Wykonywane zazwyczaj 1–2 razy w roku w celu monitorowania rozwoju fizycznego (np. biegi, skoki).
4. **Systematyczność i przygotowanie do lekcji.** Monitorowanie obecności, aktywnego udziału w lekcjach oraz posiadania odpowiedniego stroju sportowego.
5. **Postępy sprawnościowe:** Ocenie podlegają indywidualne postępy ucznia w stosunku do jego własnych wyników początkowych.
6. **Weryfikacja wiedzy:** Sprawdzanie znajomości zasad gier, przepisów BHP oraz wiedzy o zdrowym stylu życia w formie ustnej.
7. **Działalność pozalekcyjna:** Udział w zawodach sportowych lub reprezentowanie szkoły może być podstawą do podwyższenia oceny (np. na celującą)
8. Dostosowania i zwolnienia
9. Nauczyciel ma obowiązek dostosować wymagania do indywidualnych potrzeb uczniów z deficytami rozwojowymi lub specyficznymi trudnościami, opierając się na opiniach poradni psychologiczno-pedagogicznych. Zwolnienia z zajęć odbywają się na podstawie opinii lekarza specjalisty wydanej dyrektorowi szkoły

Dostosowania dla uczniów ze specjalnymi potrzebami (SPE):

Dla uczniów z ograniczeniami zdrowotnymi lub trudnościami stosuje się:

- Indywidualizację zadań (np. uproszczone ćwiczenia zamiast standardowych).
- Alternatywne formy zaliczeń
- Możliwość zaliczania materiału poza grupą klasową w celu zmniejszenia stresu.